



# HEALTH POINTS RAPPORT LIGHT



Kund Vintercyklisten
Challenge Vintercyklisten 2024_2025

## Er Health Points-rapport

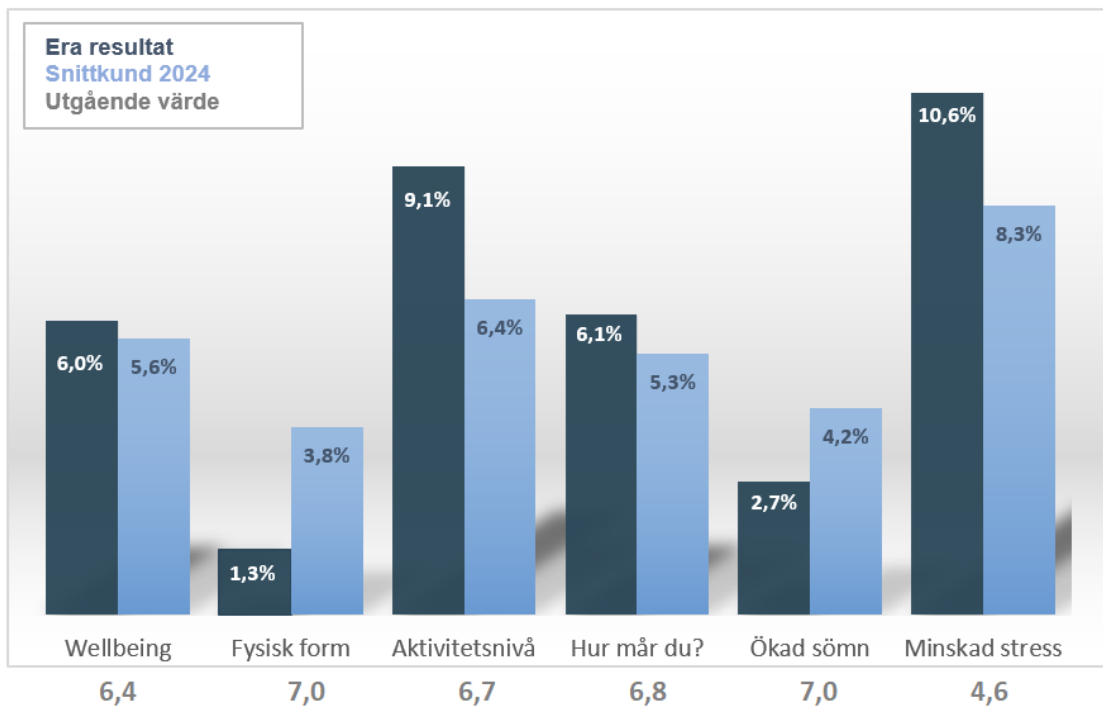
I varje Go Challenge genomförs en Health Points-mätning. Fem hälsofrågor ställs till samtliga deltagare som bedömer sin upplevda hälsa på en skala 1-10.

### Hur ska rapporten avläsas?

Utvecklingen i rapporten bygger på snittet på bolags-, enhets-, och lagnivå mätt vid första omgången jämfört med omgång två och tre. Samtliga frågor aggregerade visar wellbeing totalt och hur det utvecklats under er Challenge.

### Hur kan den användas?

Använd Health Points-rapporten som ett mätbart resultat på effekten av er Challenge. På lagnivå blir rapporten ett verktyg för att kunna rikta proaktiva hälsoinsatser där de ger störst effekt. Men glöm inte att fira framgången också!



### Era resultat?

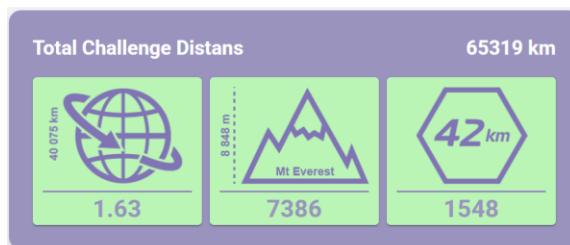
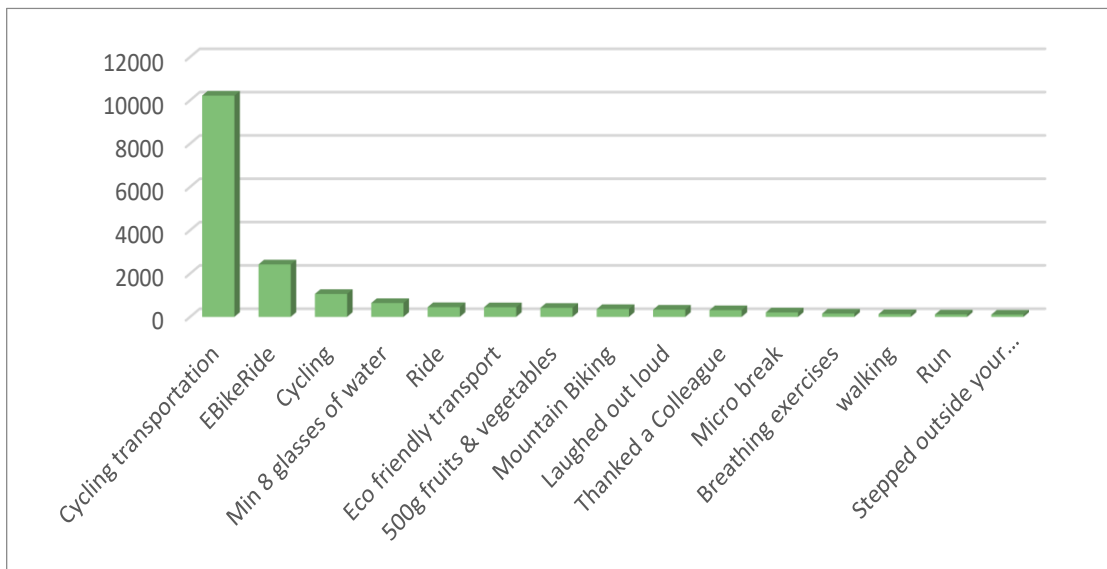
Grattis! Njut av en väl genomförd Challenge med fantastiska och mätbara resultat. Extra intressant att se hur allt cyklande i vinter påverkar den mentala hälsan så pass mycket ur både ett wellbeing perspektiv men även förbättrad sömn och minskad stress. Ni ligger över snittkunden och med väldigt fina utgångsvärden.

## Er Challengeze data

När vi aggregerar all er hälsosamma aktiviteter i er hälsoutmaning kan vi börja se kraften i Challengeze och er satsning. Kika bara på några av dessa otroliga siffror ni tillsammans åstadkommit!

# of teams	# of Challengezers
38	228

**Er Challengeze topp 15 aktiviteter** - När vi summerar era hälsosamma aktiviteter får vi en häftig topp 15 lista som bevisar att när alla aktiviteter räknas, når ni en bred målgrupp med Challengeze.



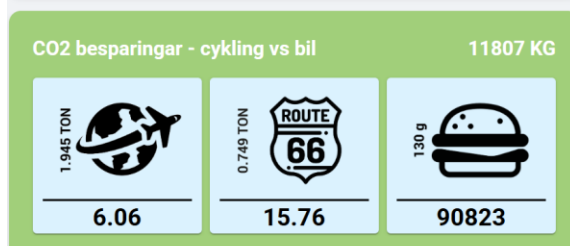
### Er Challengeze distans

Den totala distansen av alla aktiviteter i er Challenge visualiserad som antal varv runt jorden, bestigningar av Mount Everest samt antal marathon. Bra jobbat!



### Er Challengeze tid

Totala aktivitetstiden i er Challenge visualiserad som antal år och dagar av träning samt antal visningar av Star Wars the Empire Strikes Back. May the force be with you!



### Er Challengeze CO2 besparing

Effekten av att välja cykel före bil visualiserat som antal flygningar runt jorden, resor längs Route 66 samt besparing i CO2 av att inte tillverka hamburgare. Grön cykelkraft!



**CHALLENGE YOUR  
COLLEAGUES**



**ENERGIZE YOURSELF**

